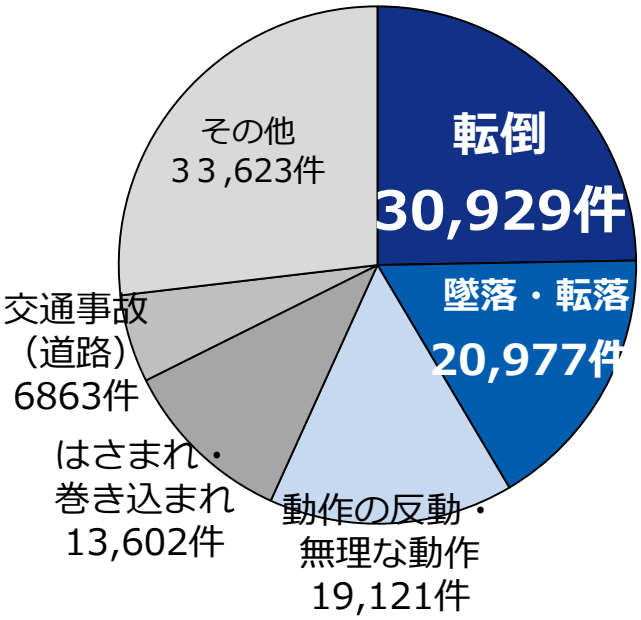
事業主の皆さまへ

安全・安心な職場づくりに取り組みましょう

職場における労働災害（年間125,115件）



出典：令和２年　労働者死傷病報告より
（新型コロナウイルス感染症のり患による労働災害を除く）

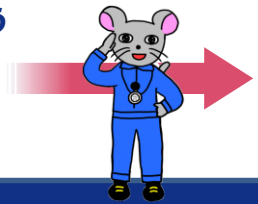
転倒
全体の
25%

職場での転倒災害の状況

労働災害のうち転倒	休業１か月以上	女 性	50代以上
25%	約6割	約6割	約7割

出典：令和２年　労働者死傷病報告より

安全・安心な職場づくりのために、裏面の対策に取り組みましょう



厚生労働省 ひと、くらし、みらいのために Ministry of Health, Labour and Welfare

安全・安心な職場づくりのため
転倒防止の対策に取り組みましょう

作業場所の整理整頓

作業場所の清 掃

毎日の運動

危険箇所の見える化

手すりの設 置

滑りにくい靴の着用

厚生労働省
ひと、くらし、みらいのために
Ministry of Health, Labour and Welfare

従業員が安全・安心して働くために

整理・整頓
清掃・清潔

厚生労働省のホームページで４S（整理・整頓・清掃・清潔）の方法を公開しています。

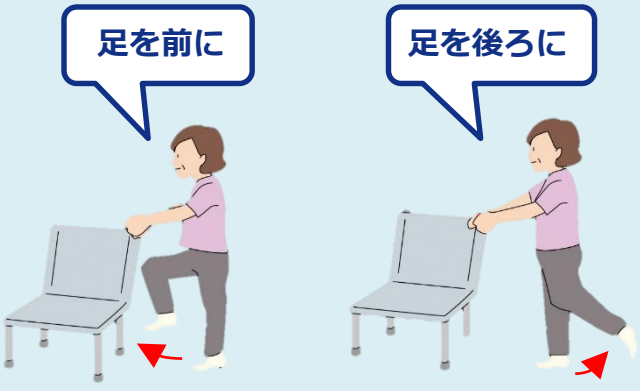
危険の見える化

職場のあんぜんサイト
『危険箇所の表示等の危険の「見える化」』
を参考にしてください。

設備の改善

職場環境の改善等のために、エイジフレンドリー補助金をご活用ください。

転倒・腰痛予防体操



YouTubeで、転倒・腰痛の予防に役立つ「いきいき健康体操」をご覧ください。

厚生労働省 ひと、くらし、みらいのために Ministry of Health, Labour and Welfare

あなたの職場は大丈夫？
転倒の危険をチェックしてみましょう！

	チェック項目	☐
1	通路、階段、出口に物を放置していませんか	☐
2	床の水たまりや氷、油、粉類などは放置せず、その都度取り除いていますか	☐
3	通路や階段を安全に移動できるように十分な明るさ（照度）が確保されていますか	☐
4	靴は、すべりにくくちょうど良いサイズのものを選んでいますか	☐
5	転倒しやすい場所の危険マップを作成し、周知していますか	☐
6	段差のある箇所や滑りやすい場所などに、注意を促す標識をつけていますか	☐
7	ポケットに手を入れたまま歩くことを禁止していますか	☐
8	ストレッチや転倒予防のための運動を取り入れていますか	☐
9	転倒を予防するための教育を行っていますか	☐

チェックの結果は、いかがでしたか？

問題のあったポイントが改善されれば、きっと作業効率も上がって働きやすい職場になります。どのように改善するか「安全委員会」などで、全員でアイディアを出し合いましょう！