

人が健康になる！

とっておきの

お話し



中嶋研二 講演会「健康と生きがいづくり」

長野県健康生きがいづくり協議会 講師（理学博士）

これからの長い人生を、健康で豊かに生き生きとした生活を送るには、健康と生きがいを持つことが大切といわれています。この「健康」とは何なのか、「生きがい」とは何なのか、不即不離の関係にある健康と生きがいの関係についてわかりやすくお話しします。この機会をお見逃しなくぜひ、ご参加ください。

● 日時：2012年11月10日(土)

13:30～16:00 (開場 13:00)

基調講演会 / 活動事例発表

質疑、意見交換

● 会場：福井市 アオッサ 7階 706・707室

● 入場は無料です。お早めにお越しください。

● 主催：特定非営利活動法人ふくい科学学園

この講演会は、福井県の新しい公共の場づくりモデル事業として委託された「昭和の科学・文化短編映画で高齢者と児童をつなぐ公民館活動」の一環で開催されます。

● お問い合わせ 11/8(木)までにお申し込みください。

特定非営利活動法人ふくい科学学園（電話 53-3787）

福井市春山公民館（電話 22-0057）松本公民館（電話 22-0085）

坂井市春江西公民館（電話 51-5219）