

水痘 (2013年3月10RV25月22日RV3、2017年9月25日訂正)

予防接種をしない場合、水痘感染で100%かかる疾患です。私は小児急性白血病が治る時代となった30年前、ほぼ治癒状態であった白血病患者が水痘にかかり元気に歩いて入院、あっけなく死亡した現場をみえています。いま世界で使われている水痘ワクチンは1974年日本で開発、市販ワクチンではなかったのですが当時から一部では寛解白血病・ネフローゼの水痘予防に使われ、1981年日本で認可されました。当院周囲では2回接種で水痘患者は激減していますが未だに0歳児を含めた水痘患者がいる状況です。

1. 水痘予防接種の考え方注意

集団生活に入る場合は入所前に生後6月以降で水痘予防接種を行います(0歳児で水痘発症すると後日帯状疱疹になるリスクが格段と高くなり、0歳児に絶体にかからせたくない病気です)。0歳で水痘予防接種した場合は、1歳以降追加で2回接種します(MRの生ワクチンも同様)。2014年10月から矛盾(対象が1から3歳未満のみの2回接種)を抱えながらも公費予防接種となりました。

米国:1996年弱毒水痘生ワクチン接種開始→2005年の接種率90%以上、患者数は90%減り20歳以下の水痘死亡は96%減少。しかし1回の水痘ワクチン接種では年長になってからの水痘感染が多くみられ、2006年からは米国では2回接種法に変更になりました。

日本:公費で1歳の誕生日から接種が可能で1回目接種から3月以上あけ2回接種、3歳の誕生日以降は公費接種は認められません。1回ワクチン接種後の水痘感染に対する阻止率は、50-80%です(軽症にはなる)。ワクチン接種しても水痘にかかることを英語でBreakthrough varicella = BVといいますが、1回接種では、BVが当たり前のワクチンです。当院の水痘罹患者の3分の1は1回ワクチン接種の方です。集団生活に入らない場合は1歳誕生日後とその後3 - 12ヶ月後(1歳6月4混と同時)の2回を推奨しています。当院では10名以上の1歳水痘ワクチン接種予約の方が水痘罹患、このため、水痘ワクチンの接種は0歳児でも6月以降の保育所入所前接種を勧めます。この場合1歳以降2回追加接種します。

米国の2回接種法では98%水痘感染を阻止するとされています。日本でも2回接種の導入で低年齢者の水痘は減少していますが、0歳児・年長児の水痘は多い状況です。また水痘罹患者接触後72時間以内の水痘ワクチン接種で水痘防止または軽症化可能とされています。米国では**成人用の帯状疱疹の生ワクチン**がありこれは通常の水痘ワクチンの量を増加させたものです(米国適応は50歳以上だが若年ほど有効)。日本の水痘ワクチンは力価が高く帯状疱疹ワクチンとしても対応可能です。水痘罹患歴のある方にも帯状疱疹予防の水痘ワクチンは可能。免疫抑制剤・抗癌剤治療を受けた方も時期を選び接種すべきワクチンです。最新のNEJM 375:1019,2016.(Efficacy of the Herpes Zoster Subunit Vaccine in Adults 70 Years of Age or Older)で特殊な水痘不活化ワクチンで帯状疱疹発症を90%減らせると報告されました。日本swも治験中です。

2. 水痘ウイルスの感染性について

水痘はヒトのみの感染症で水痘帯状疱疹ウイルス(Varicella Zoster Virus; VZV)によって起こる急性の伝染性疾患です。水痘は空気感染する疾患の代表で、その伝染力は強く、家庭内接触での発症率は90%と高く、伝染力は発疹出現の1~2日前から皮疹出現後痂皮化するまであります。このウイルスは、さらに水痘治癒後、水痘ウイルスが神経節(脊髄等にある神経細胞の集まり)に隠れそれが免疫・体力低下で暴れだすことによる、神経の走行に一致した激痛と水泡疹のある帯状疱疹の原因となります。水痘罹患者の**帯状疱疹は45歳以降体力・免疫力低下時に80歳までに約2人に1名がかかると言われ将来侮れない疾患です。**

3. 臨床症状

潜伏期は2週間程度(10~21日)です。発疹は、頭皮、次いで体幹、四肢全身性に出現する特徴があり、痒く、急性期は紅斑・丘疹・水泡・痂皮が混在します。またこれらの発疹は、鼻咽頭、気道、膣などの粘膜にも出現することがあります。成人ではより重症になり、合併症の頻度も高い。日本では推定年間20名の方が無くなっています。

合併症は、皮膚の二次性細菌感染(ぶどう球菌・溶連菌)、脱水、肺炎、中枢神経合併症などです。

4. 治療

A.石炭酸亜鉛化リニメント(カルボルチンクリニメント;カチリ)などの外用。

B.ACVの経口投与、5日間。

皮疹が乾燥、痂皮化するまで登校・登園禁止。

2013年5月22日RV3、2017年9月25日RV10